

**Токсикомания** – это неудержимое влечение (мания) к употреблению токсических веществ или ядов (токсины). Токсикоман, соответственно, человек, увлеченный употреблением токсических веществ или ядов с целью получения одурманивающего эффекта. Токсикоманы вдыхают пары летучих растворителей. По вредному действию на организм человека летучие растворители являются одними из самых сильных ядов.

### **Как же действует на человека токсическое вещество?**

Путем вдыхания через рот или нос пары токсического вещества попадают в легкие. В легких токсины с легкостью проникают в кровеносные сосуды. А кровь по сосудам несет эти яды во все органы и ткани, в том числе и в мозг. Токсическое вещество, попадая в клетку мозга, расплавляет ее. Таким образом, клетка мозга превращается в жидкость, и на ее месте уже никогда не образуется новая клетка. То есть клетка гибнет безвозвратно.

Всем известно, что мозг – это наш центральный процессор, который руководит всем организмом. Разные участки мозга отвечают за разные функции, например: зрительное восприятие, слуховое восприятие, координация движений. В тот момент, когда токсикоман вдыхает пары токсического вещества, тем самым убивая какое-то количество клеток головного мозга, головной мозг перестает правильно перерабатывать сигналы от наших глаз, ушей, рук и ног. В этот момент и возникают галлюцинации, так называемые «мультики», «голоса» и «чувство полета». Мультики можно смотреть только по телевизору, видеку, компьютеру или в кинотеатре. Теперь мы знаем, что любые голоса, мультики и другие непонятные

ощущения, возникающие у токсикоманов после вдыхания паров летучих растворителей, означают только одно: в его головном мозгу в этот момент безвозвратно умерло некоторое количество клеток.

Токсикоманы, которые приводятся для лечения в медицинское учреждение находятся как правило в тяжелейшем состоянии.

- Они самостоятельно не могут встать со стула, опираются на стенку при подъеме – **настолько сильно у них нарушена координация!**
- Они не помнят сегодняшнего числа, месяца, путают времена года – **настолько у них нарушена ориентация во времени!**
- Они не могут вспомнить имена своих друзей – **так сильно у них нарушена память!**
- Они не могут сложить вместе два двухзначных числа – **так серьезно у них нарушено мышление!**

**То есть контакту такие люди недоступны. Только после месяца интенсивного лечения они способны понимать, где они находятся, что они делают, кто их окружает.**

Даже однократное употребление летучих растворителей способно вызвать отставание в развитии у ребенка или подростка. У каждого человека есть физическое развитие и психическое. Физическое развитие предусматривает рост организма, увеличение его размеров и массы. Психическое же развитие определяется тем, что человек умеет делать и какие у него навыки. Вот, например, в детском саду вы все умели не многое, а именно: ходить попарно, считать до десяти,

говорить простые слова. В 10-12 лет ребенок уже умеет считать и писать, правильно сидеть за столом, разговаривает на многие темы, познает азы многих наук. После окончания школы молодой человек может с полным багажом знаний приобрести любую профессию, и дальше повышать свои навыки по выбранной специальности. Увеличение наших навыков и объясняет наше психическое (духовное) развитие.

Сможет ли человек развиваться психически, если он постоянно теряет клетки мозга, убивая их токсинами. Конечно, нет! Поэтому употребление токсических веществ и ведет к остановке психического развития. То есть с того момента, когда человек первый раз употребил токсическое вещество, останавливается развитие навыков и способностей. А с каждым повторным употреблением токсикоман тупеет, то есть у него теряются ранее приобретенные навыки и умения. Те токсикоманы, которые токсикоманят в течение полугода навсегда теряют возможность обучаться, настолько много у них погибло клеток головного мозга, они уже инвалиды.

### **Что же может противостоять токсикомании, наркомании и алкоголизму?**

**Это дружба!** Если тебе сегодня хорошо, у тебя прекрасное настроение, посмотри вокруг, поищи своих друзей. Может быть, кто-то из них не совсем хорошо себя чувствует? Поговори с ним просто так, на отвлеченную тему, в некоторые моменты достаточно отвлечь человека и он примет нужное расположение духа. Ведь самое тяжелое, это остаться одному со своими проблемами. В это

время кажется, что твоя проблема самая проблемная; уход в себя – самая частая причина запивания, занюхивания, закуривания. Каждый должен знать, особенно подростки, что они могут обратиться в трудную минуту к своим преподавателям, к родителям или заменяющим их людям. *В мире еще не было и нет человека, кто бы решил свою проблему путем употребления наркотиков, токсических веществ или алкоголя!*

**Как нужно отказываться, если тебе предлагают понюхать, покурить, выпить или того хуже уколаться?**

**Во-первых**, нужно помнить, что наркоманов, алкоголиков и токсикоманов очень плохая смысловая память. Поэтому нужно спокойно коротко ответить ему: «нет». Можно использовать ничего не значащие фразы, типа: «мне нужно в туалет», «меня ждет мама», «я иду в магазин» или другие. А наркоман, алкоголик или токсикоман тут же забудет эту ситуацию.

**Во-вторых**, не надо у таких людей вызывать своим ответом какие-то эмоции. Например, не надо его учить, обзывать, то есть стремиться вести себя с ним так, чтобы не вызвать у него эмоцию, связанную с вами. Так как эмоции, особенно злость, ненависть, обиду они смогут запомнить, потому что память у них больше эмоциональная.

- Если Вы хотите правильно развиваться и физически, и психически, **то Вы должны подумать об этом сейчас...**

- Если Вы хотите воспитать здоровых детей, **помните что наркоманы, алкоголики не могут воспитать здоровое поколение...**
- Если Вы хотите увидеть внуков, а это признак долголетия, **то Вы должны знать что алкоголики, наркоманы и токсикоманы не живут долго...**

На государственном уровне вышел закон, налагающий ограничения при поступлении на работу и на учебу по тем видам профессий, которые предусматривают работу на высоте выше 2 этажа, вождение любого вида транспорта, работу с точной аппаратурой, с электронагревательными приборами, управление персоналом, обучение людей. То есть люди, употребляющие спиртные напитки, наркотики или токсические вещества смогут работать лишь грузчиками или дворниками. С этим законом нельзя не согласиться. Ведь никто не хотел бы

**ехать в автобусе, управляемым наркоманом,**

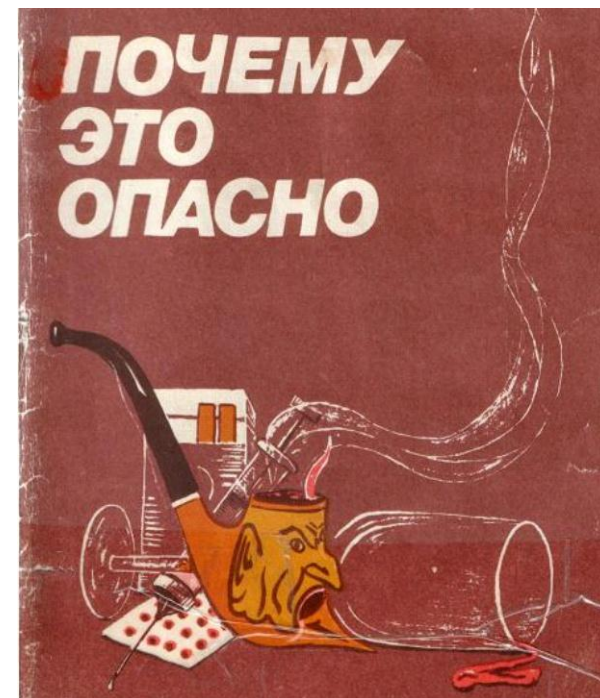
**выполнять указания начальника-алкоголика,**

**жить в доме, построенном токсикоманом.**

**Отделение социальной адаптации и реабилитации  
Тел. 3-63-17**

**ГУ «Вилейский  
территориальный центр  
социального обслуживания  
населения»**

**Отделение социальной  
адаптации и реабилитации**



**г. Вилейка**